



Grandir ENSEMBLE

Relations AUTHENTIQUES & Intelligence COLLECTIVE

« ET SI LA COMPÉTENCE DE DEMAIN
ÉTAIT...
LA QUALITÉ DE NOS LIENS ? »



**NOUS SOMMES NOMBREUX À ASPIRER À
DES RELATIONS SIMPLES ET HARMONIEUSES
DANS NOS COLLECTIFS, COUPLES,
RELATIONS FAMILIALES, AMICALES ...**

Pourtant dans notre réalité,
nous rencontrons souvent :

Des échanges décevants qui épuisent au lieu de nourrir
La tendance à fuir la relation dès qu'elle devient complexe
Des difficultés à exprimer ce que l'on vit vraiment
Un sentiment d'isolement ou d'incompréhension face à
l'absence de profondeur dans nos liens
Des difficultés à favoriser l'authenticité et la coopération dans
nos collectifs

Et si c'était
le moment de dire ADIEU à
tes Vieux Patterns !

10 heures de Formation

EXPÉRIENCIELLE ET INTÉRACTIVE

Au fil des Ateliers nous aborderons comment :

- Créer des contextes sains et sécurés
- Développer une écoute profonde de soi et de l'autre
- Muscler sa capacité à révéler son expérience
- Apprendre à faire des feed-back qualitatifs
- Développer le muscle de la présence
- Poser des limites et accueillir celles des autres
- Exprimer ses désirs, curiosités
- Réguler son système nerveux
- Favoriser la coopération dans un groupe

PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR DEMANDE

“C’EST QUAND CHACUN REVELE SA VOIX, QUE L’INTELLIGENCE D’UN GROUPE PREND FORME”

A travers ce cycle tu apprendras à :

- Te sentir plus à l’aise dans tes relations, qu’elles soient
personnelles ou professionnelles
- Communiquer avec authenticité, même dans des situations
délicates
- Muscler ton autorité intérieure
- Incarner un leadership conscient
- Apprendre à naviguer là où c’est intense et inconfortable
- Développer souveraineté et sentiment d’appartenance
- Construire des relations sociales plus solides
- Contribuer à la construction d’écosystèmes favorisant
authenticité et coopération

« Les ateliers sont conçus comme un **LABORATOIRE VIVANT**, basés sur l'expérience et l'interaction. On y apprend en pratiquant, en échangeant et en co-créant, dans un contexte qui favorise l'authenticité et la confiance. »

CYCLE de 5 ATELIERS en Visio

les MARDIS 19/21H00

DATES 7 & 14 OCT.

4, & 18 NOV

2 DEC..



ACCES au Parcours 155 €

Petit budget 125 €



Inscription ICI



Annulation possible à la fin du 1er atelier si le contenu ne fait pas sens

FORMATION – MENTORAT ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Passionnée par l'humain et la dynamique des relations,
j'accompagne aujourd'hui individus et collectifs à
grandir ensemble.

Mon approche allie intelligence émotionnelle,
communication authentique et intelligence collective.

LES ATELIERS DU FAIRE-ENSEMBLE

NATHALIE DUMORTIER

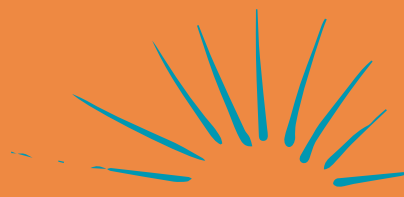
<https://www.nathalie-dumortier.com/>
nathalie.dumortier@zaclys.net



+ D'INFOS- Tél. 06.04.16.62.22

« Et si la qualité de nos vies dépendait de la qualité de nos relations. »

« Apprendre à devenir soi grâce à l'autre.



MUSCLER son AUTORITE INTERIEURE et sa
capacité à COMMUNIQUER pour

Grandir ENSEMBLE

Relations AUTHENTIQUES & Intelligence COLLECTIVE

CYCLE de
5 ATELIERS
en Visio



les MARDIS 19/21H00



Inscription ICI 

Et si c'était le moment de dire ADIEU à tes Vieux Patterns !

10 heures de Formation

Expérientielle et Interactive

MODULE 1

Créer un Contexte de Groupe Sécurisant
Accueillir ce qui est
Comprendre les 3 niveaux de Conversation

MODULE 2

Développer une Ecoute Profonde de Soi et de l'Autre
Maîtriser l'Art des Feed-Back
Favoriser Sentiment d'appartenance et Engagement Social

MODULE 3

Apprendre à Révéler son Expérience
Apprivoiser sa relation au conflit

MODULE 4

Savoir Réguler ses Emotions - Théorie Polyvagale
Prendre la Pleine Responsabilité de ses expériences

MODULE 5

S'Honorer Soi - Honorer l'Autre
Favoriser la Coopération

