

1 - Choisir un
Personnage
célèbre
ou/et inspirant



2 - Parler de
son histoire,
décrire sa
personnalité

3 - Comment se
comporte t-il,
t-elle, en cas
de difficulté



4 - Inventer
une citation
qu'il aurait pu
écrire/dire

5 - Intégrer la
sensation
corporelle
associée à sa
Posture



6 - Envisager
ma situation à
travers son
regard

7 - Quelle
Solution
cela apporte
à mon
problème ?

Analyser une situation un projet,
rechercher des solutions comme si nous
étions un personnage célèbre,
général, inspirant ...