

Utiliser ses TALENTS

Quel talent
ai-je envie de
développer ?

De quoi ai-je
besoin pour
valoriser ce
talent ?

Repérer mes
propres talents
En lister 5

Pourquoi ?
Quels freins ?
Quelles
possibilités ?

Quel 1er pas ?
Objectif SMART

Les prioriser
Agumenter

Comment je me
sens quand mes
ressources sont
activées ?

Y a t-il place
pour eux dans
ma Vie
professionnelle ?

Offrir un talent
à une personne
du groupe